

NEDÁM SE

Vím, jak se chovat
bezpečně na internetu.



Potřebuješ pomoci?

Nejsi v tom sám.

Pokud ti někdo ubližuje nebo se cítíš
v ohrožení, zavolej na dětskou linku
bezpečí:

116 111

Tato linka je k dispozici
zdarma 24 hodin denně.

<https://nedamse.cz>

NEDÁM SE VYDÍRAT

- 1 Neposílám nikomu své fotky**
Nesdílím osobní fotky s cizími lidmi online. Vím, že jakmile něco sdílím online, ztrácím nad tím kontrolu.
- 2 Nedám se citově vydírat**
Když mi někdo píše smutné příběhy nebo se snaží získat mou důvěru tím, že se tváří jako oběť, nenechám se do něčeho vmanipulovat. Vím, že to může být past.
- 3 Neodpovídám na výhrůžky**
Vím, že vydírání je trestné a nereaguji na vyhrožování.
- 4 Nepodléhám nátlaku**
Nenechám se zastrašit. Stojím si za svým a nenechám se manipulovat.
- 5 Nenechám si vnutit pocit viny**
Když se mě někdo snaží vydírat, nedovolím, aby mě donutil cítit se špatně nebo vinen/vinna. Neudělal(a) jsem nic špatného a vydírání nikdy není moje chyba.
- 6 Blokuji lidi, kteří mě obtěžují**
Když mi někdo posílá zprávy, které mě děsí nebo obtěžují, okamžitě ho zablokují. Mám právo cítit se online bezpečně.
- 7 Požádám o pomoc**
Pokud mě někdo obtěžuje, vydírá nebo chce moje fotky, neodpovídám. Místo toho se svěřím rodičům nebo učitelům. Mluvím s rodiči o svých online aktivitách a radím se s nimi, pokud si nejsem jistý/á, zda je něco bezpečné.
- 8 Ukládám důkazy o obtěžování**
Pokud mě někdo obtěžuje nebo šikaneje, ukládám si zprávy nebo pořizuji screenshoty, abych to mohl(a) ukázat dospělému, který mi může pomoci. Nemusím se tím zabývat sám/sama.

NEDÁM SE OKLAMAT

- 1 Chráním své soukromí**
Nikdy nezveřejňuji osobní údaje, jako je adresa, telefonní číslo nebo místo pobytu.
- 2 Nepřidávám si do přátel neznámé osoby**
Nepíšu si s cizími lidmi a nepřijímám přátelství od cizích lidí.
- 3 Nevěřím cizím lidem online**
Uvědomuji si, že lidé na internetu nemusí být těmi, za koho se vydávají. Pokud mám pochybnosti, zeptám se důvěryhodného dospělého.
- 4 Nechodím na setkání s cizími lidmi**
Nepřijímám pozvánky k setkání od lidí, které znám jen online.
- 5 Ověřuji si informace**
Ověřuji fakta z více důvěryhodných zdrojů, zejména před sdílením nebo reagováním na zprávy. Vím, že ne vše, co je na internetu, je pravdivé.
- 6 Nenechám se nalákat na lákavé nabídky**
Jsem ostražitý/á vůči nabídkám, které zní příliš dobře na to, aby byly pravdivé. Vím, že mohou být součástí podvodu.
- 7 Neklikám na podezřelé odkazy**
Neklikám na podezřelé odkazy v e-mailech, zprávách nebo na sociálních sítích. Vím, že mohou vést na nebezpečné stránky nebo obsahovat viry.
- 8 Chráním své účty**
Pokud používám sdílený počítač, nenechávám uložit svá hesla do prohlížeče. Vždy se na konci odhlásím ze sociálních sítí a zavřu okno prohlížeče.

NEDÁM SE OKRÁST

- 1 Používám silná hesla**
Vytvářím hesla, která jsou složitá a obsahují malá a velká písmena, čísla i speciální znaky.
- 2 Nesděluji svá hesla nikomu**
Nikdy nesdílím svá hesla nebo jiné přihlašovací údaje s nikým, ani s přáteli – kromě rodičů. Vím, že heslo je klíčem k mým osobním údajům.
- 3 Kontroluji zabezpečení webových stránek**
Před přihlášením nebo zadáním jakýchkoli osobních údajů se ujistím, že webová adresa začíná **https://** a je zde ikona zámku.
- 4 Dávám si pozor na veřejné Wi-Fi**
Nepřihlašuji se ke svým účtům přes veřejné Wi-Fi sítě. Vím, že mohou být nezabezpečené a někdo může sledovat mou aktivitu.
- 5 Neotvírám podezřelý e-mail a odkazy**
Pokud dostanu e-mail nebo zprávu od neznámého odesílatele, neotvírám odkazy ani přílohy. Mohou obsahovat viry nebo mě přeměrovat na podvodné stránky.
- 6 Umím rozpoznat phishing**
Jsem obezřetný/á vůči e-mailům nebo zprávám, které žádají mé přihlašovací údaje nebo osobní informace. Legitimní společnosti takové údaje e-mailem nikdy nepožadují.
- 7 Chráním se před viry**
Stahuji a instaluji aplikace pouze z oficiálních obchodů, jako je **Google Play** nebo **App Store**. Nestahuji soubory z nedůvěryhodných zdrojů. Vím, že mohou obsahovat viry nebo jiný škodlivý software.
- 8 Zálohuji svá data**
Pravidelně zálohuji důležité soubory a fotografie. Vím, že tak předejdu jejich ztrátě při technických problémech nebo napadení virem.